

**Zanzibar: nurkowanie i wypoczynek
10 dni data dowolna 2016/2017
z wyjątkiem 22.12.2016-06.01.2017**

Zanzibar to tropikalna wyspa u wybrzeży Afryki Wschodniej. Składa się z Unguji (popularnie zwanej właśnie Zanzibarem) i Pemby. Mozaika czterech kultur: afrykańskiej, hinduskiej, arabskiej oraz europejskiej, sprawia, że Wyspa spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających poszukiwaczy 100% egzotyki. Zanzibar to idealne miejsce dla amatorów nurkowania, snorklowania i oceanicznego wędkowania, ale też wylegiwania się na tropikalnych plażach połączonego z poznawaniem miejscowej kultury. Dla siebie znajdą tu coś zarówno zwolennicy wypoczynku w luksusowych hotelach, jak i Ci, którzy preferują ciche domki na plaży w lokalnym stylu. Białe piasek, szmaragdowa woda, palmy kokosowe. Niepowtarzalne nurkowanie i wciąż mało znane miejsce. Tysiące ryb i bogata rafa.



PROGRAM WSTĘPNY:

Dzień 1 Wylot z Polski

Odprawa na lotnisku Okęcie. Wylot przez Doha lub Dubaj na Zanzibar.

Dzień 2

Lądowanie na Zanzibarze. Przejazd do hotelu Flame Tree Cottages (<http://www.flametrecottages.com>). Odpoczynek. Nocleg

Dzień 3 - 8 Zanzibar

Śniadanie. 10 nurkowań. Wypoczynek na białych plażach Zanzibaru, możliwość skorzystania z wycieczek fakultatywnych (dodatkowo płatne):

- ! Stone Town - stolica, mieszanka czterech kultur (ok. 50 USD),
- ! Spice Tour - wycieczka na plantacje przypraw: Zanzibar - Wyspa Przypraw (ok. 50 USD),
- ! Jozani Forrest - unikalny gatunek małp i lasy mangrowe (ok. 80 USD),
- ! Rejs na Atol Mnemba + snorkelling - tuż pod powierzchnią wody można obserwować
- ! bajecznie kolorową rafę koralową z tysiącami ryb i innych morskich zwierząt. Lunch na łodzi (ok. 120 USD),
- ! Kizimkazi - nurkowanie z delfinami (ok. 100 USD),

Nocleg w hotelu.

Dzień 9 Zanzibar - Europa

Śniadanie. Wykwaterowanie z hotelu. Transfer na lotnisko i przelot do Polski.

Dzień 10 Polska

Lądowanie w Polsce.

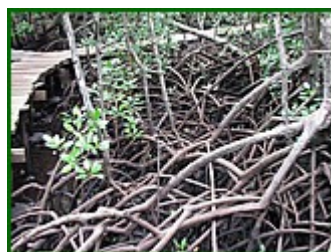
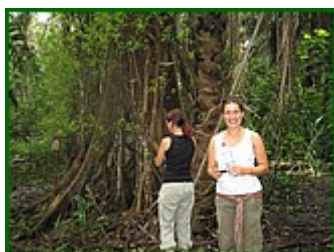
WYCIECZKI FAKULTATYWNE NA ZANZIBARZE

Jozani Forest - spotkanie z endemicznym gatunkiem małp Red Colobus

Wycieczka do pozostałości tropikalnego lasu, znajdującego na południu wyspy. Jest on częścią Parku Narodowego „Jozani Chwaka Bay”. Ten tropikalny las deszczowy jest atrakcją sam w sobie. Podczas dwu- trzygodzinnego spaceru z przewodnikiem można podziwiać

m.in. las namorzynowy, potężne baobaby, ogromne fikusy oraz wiele innych tropikalnych drzew i krzewów, jak również wiele gatunków ptaków i motyli. Główną atrakcją wycieczki jest spotkanie z małpkami Red Colobus, występującymi jedynie na Zanzibarze, które baraszkuje wśród gałęzi drzew, chętnie pozując do zdjęć. W lesie żyją również, trochę bardziej nieśmiałe, małpy błękitne (Blue Monkeys), które czasami można wypatrzeć

wysoko na drzewach. Spacer pośród tej imponującej flory i fauny jest jednym z nieodłącznych elementów wizyty na Zanzibarze.



Dolphin Tour to całodniowa wycieczka, gdzie głównym celem będzie pływanie z delfinami. Delfiny lubią towarzystwo, lubią także zabawę. Położona na południu wyspy wioska rybacka Kizimkazi jest domem dla kilku stad delfinów butlonosych oraz innych gatunków delfinów. Miejsce to jest nazywane Zatoką Delfinów. Po wypłynięciu łodzią na ocean można pływać i nurkować

z delfinami. W Kizimkazi znajduje się również meczet z XII wieku, najwcześniejszy dowód na istnienie religii islamskiej w Afryce Wschodniej, a więc warto go zobaczyć

zarówno z powodów kulturowych, jak i naturalnych. Był on wielokrotnie restaurowany. Można zwiedzać wnętrze meczetu, nawet kobietom, jednak należy pamiętać

o zdjęciu obuwia, zakryciu ramion i kolan, zachowaniu ciszy i pozostawieniu datków. W ramach wycieczki zjemy także lunch.



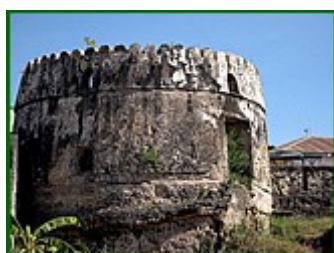
Spice Tour - Historia Zanzibaru byłaby niekompletna bez goździków, gałki muszkatołowej, cynamonowej, pieprzu i wielu innych przypraw, przywiezionych przez Sultanów z Omanu. Na wyspie do dziś uprawiane są wszystkie przyprawy świata. Około dwugodzinny spacer z przewodnikiem, wśród drzew goździkowych, cynamonowców, bujnych kęp trawy cytrynowej, palm bananowych, pnączy wanilii i wielu innych drzew i krzewów, których owoce, korzenie i liście znajdują zastosowanie w kuchni i medycynie. Podczas wycieczki można dowiedzieć

się ciekawych rzeczy o przyprawach i dokona wielu, często zaskakujących, botanicznych odkry

. Bardzo ciekawe doświadczenie, pobudzające zmysły i kulinarną wyobraźnię. Jest to też doskonałą okazją do nabycia przypraw po najniższych cenach.



Stone Town - Kamienne Miasto, nieformalna nazwa stolicy Zanzibaru. Egzotyczna mieszanka czterech kultur - afrykańskiej, arabskiej, hinduskiej i europejskiej, w scenerii nadmorskiego, postkolonialnego miasta. Było centrum niewolnictwa i miejsce urodzin Freddy'ego Mercury'ego.



Podczas tej wycieczki zabierzemy Was do słynnego Stone Town, gdzie historia zdaje się stać w miejscu. Zwiedzając między innymi: Pałac Cudów, Muzeum Pamiątek, Pałac Sultana i stary arabski Fort, będziecie mogli poznać

esencję Zanzibaru. Główną atrakcją turystyczną miasta jest tak zwane **Stone Town** czyli **Kamienne Miasto**. Jest to najstarsza, gęsto zabudowana jego część z niezliczoną ilością wąskich uliczek, tysiącami sklepów i licznymi architektonicznymi zabytkami w arabskim stylu. Do specyfiki tego stylu w lokalnym wydaniu należą ozdobne drewniane drzwi domostw, które same w sobie stanowią zabytek artystyczny. Ich bogate rzeźbiarskie motywy mają swoją ukrytą wymowę. Lotos symbolizuje potencję, ryba - płodność, łańcuch - bezpieczeństwo, daktyl - obfitość, a drzewo - bogactwo. Domy otoczone są licznymi krużgankami i balkonami, zdobią je także łukowate sklepienia. Wśród przechodniów mija się często kobiety ubrane na czarno z zastoniętą twarzą i mężczyzn w długich białych strojach. Pomimo silnych wpływów muzułmańskich na wyspie panuje nadal znaczna tolerancja. Niektóre sklepy i restauracje oferują nawet napoje alkoholowe. Nikt nie reaguje agresywnie, kiedy robi mu się zdjęcie, czego nie można powiedzieć



o kontynentalnej części kraju. Nie ma też niechętnych reakcji na ulicy w stosunku do swobodnie i niekiedy kuso ubranych turystów obojga płci, cho

to ostatnie zaczyna się zmienia

, bowiem rząd Zanzibaru wydał stosowne przepisy nakazujące turystom respektowanie lokalnych czyli muzulmańskich obyczajów.

W Stone Town znajdziecie wiele sklepów z upominkami, pamiątkami oraz ręcznie wykonanymi przez rzemieślników przedmiotami. Przewodnik podzieli się z Wami wieloma zabawnymi, ale też przerażającymi historiami, aby przybliży wam życie w tym mieście za dawnych czasów.

Atol Mnemba to cel wędrowek miłośników podwodnego świata z Europy i USA. Niezwykle bogata płytko położona rafa oraz mnogość gatunków ryb, pozwala na podziwianie ich bez użycia specjalistycznego sprzętu nurkowego. Wystarczy maska i fajka. Sama wyspa Mnemba dostępna jest tylko dla gości hotelowych. Sylwestra roku 2000 organizował tu dla swoich gości Bill Gates.



Cena z zakwaterowaniem w Flame Tree: 4490 zł os. HB

Plus przelot ok. 4000 zł

Cena zawiera:

! transfer lotnisko - hotel - lotnisko na Zanzibarze,
! zakwaterowanie:

! Zanzibar: 7 noclegów: pokój 2-osobowy z łazienką, garden/sea view, AC, telewizor, basen,

! **Rejs o zachodzie słońca tradycyjną łodzią Dhow**

! **Wycieczka Spicy Tour**

! Wyżywienie: śniadania i obiadowokolacje.

! ubezpieczenie turystyczne na czas wyjazdu - KL, NNW, bagaż.

Cena nie zawiera:

! międzynarodowego przelotu na trasie Polska - Tanzania - Polska,

! wizy tanzańskiej (50 USD),

! dodatkowych napojów i alkoholi,

! osobistych wydatków i napiwków,

! wycieczek fakultatywnych,

W razie potrzeby punkty programu mogą być zmienione, a cena ponownie skalkulowana.



Informacje dodatkowe:

TANZANIA (Zjednoczona Republika Tanzanii)

Stolica: Dodoma (główne miasto, siedziba ministerstw i ambasad: Dar es Salaam)
Walu t a :szyling tanzański (TZS);
1 USD = ok. 1600 TZS;

Języki urzędowe: suahili, angielski

WIZA DO TANZANII: Wizę pobytową można uzyskać w przedstawicielstwach dyplomatyczno-konsularnych Tanzanii, a także na głównych przejściach granicznych. Wize pobytowe - turystyczna i tranzytowa - kosztują 50 USD / EUR, (dowód wniesienia opłaty należy zachować do kontroli). Wiza jest ważna na całym terytorium państwa.

PRZEPISY CELNE: Nie ma ograniczeń co do wwozu waluty ani wymogu jej deklarowania przy wjeździe. Nie trzeba też okazywać kwitów wymiany przy wyjeździe z kraju. **Nie wolno wwozić ani wywozić waluty tanzańskiej.** Na przywożenie i wywożenie broni myśliwskiej oraz trofeów myśliwskich wymagane są specjalne zezwolenia. **Zabroniony jest wywóz muszli, koralu, kości słoniowej, skór dzikich zwierząt.**

PRZEPISY PRAWNE: Posiadanie narkotyków i handel nimi są surowo karane.

MELDUNEK: Obowiązek meldunkowy przestrzegany jest jedynie w hotelach (nie wszystkich). Na kwestionariuszu wizowym należy podać adres miejsca pobytu.

UBEZPIECZENIE: Szpitale wymagają pokrycia kosztów przez pacjenta lub jego rodzinę. Posiadanie polisy jest jednak bardzo zalecane w celu późniejszego dochodzenia zwrotu poniesionych wydatków na leczenie, ewentualną opiekę lekarską w podróży do kraju itp.

SZCZEPIENIA, SŁUŻBA ZDROWIA: Wymagane jest szczepienie przeciw żółtej febrze, zalecane - przeciw żółtaczce (zaświadczenie może być sprawdzane na granicy). **W Warszawie** można się zaszczepić w **Sanepidzie** (róg Chłodnej i Żelaznej) lub w **Poradni Chorób Tropikalnych**, przy szpitalu na Wolskiej. Inne zagrożenia sanitarno-epidemiologiczne to ogniska cholery w wielu rejonach kraju, malaria, AIDS, dżuma endemiczna w atrakcyjnych turystycznie górach Usambara (okolice miejscowości Lushoto), skażenie bakteryjne wody.

Zalecane jest używanie wody przegotowanej, także do mycia zębów. Butelkowana woda mineralna jest wszędzie dostępna, a woda w kranach jest bezpieczna, gdyż dowozi się ją ze źródeł głębinowych w środku wyspy. Inne napoje należy kupować także wyłącznie butelkowane lub w puszkach. Nie należy pić soków oferowanych w podrzędnych restauracjach czy przez ulicznych sprzedawców, jeść surowych warzyw i niemytych owoców.

Przed malarią można zabezpieczyć

się lekami profilaktycznymi. Dostępnych jest wiele środków, ale jeden, ze względu na silne działanie i skutki uboczne, stanowczo **NIE jest wskazany w przypadku nurkowania** - chodzi o **LARIAM**, szwajcarskiej firmy La Roche. Bardzo skuteczny i polecany jest też **MALARONE**. Kurację należy rozpocząć na tydzień przed wyjazdem i kontynuować

jeszcze 2 tygodnie po powrocie, ponieważ czas wykluwania się malarii wynosi do 11 dni. W Nungwi jest mała klinika, w której można od ręki zrobić testy na malarię i w razie zachorowania natychmiast rozpocząć leczenie.

Na Zanzibarze występuje też malaria i groźna jej odmiana - mózgowca. Niebezpieczeństwo zachorowania pojawia się zwłaszcza w porze deszczowej (kwiecień - maj). Pozostałe, suche miesiące są dosy

bezpieczne.

Zalecane jest spanie w łózkach z moskitierą, jak również stosowanie kremów z filtrem ochronnym.

Opieka medyczna, zwłaszcza w szpitalach państwowych, jest na bardzo złym poziomie. Brak pogotowia ratunkowego. Do nagłych przypadków w oddalonym terenie można wezwać

bardzo kosztowne pogotowie lotnicze z Nairobi (Kenia). Tam też, albo do RPA bądź do Europy, wysyłani są (na własny koszt) pacjenci wymagający pilnych, skomplikowanych operacji. Cena standardowej wizyty lekarskiej i cena doby szpitalnej są zróżnicowane. W państwowej służbie zdrowia od cudzoziemców pobierane są wyższe opłaty za niektóre usługi, zwłaszcza za poważniejsze operacje. 30 USD kosztuje jeden dzień w szpitalu (bez badań, zabiegów i żywienia), 20 USD - porada lekarska i badania, 10 USD - badania rutynowe; od 50 do 200 USD - badania specjalistyczne; od 200 do 2000 USD - duży zabieg chirurgiczny; 50 USD - drobny zabieg chirurgiczny.

RELIGIA, OBYCZAJE. W rejonach zamieszkałych przez muzułmanów, zwłaszcza w pasie wybrzeża i na atrakcyjnych turystycznie wyspach, jak Zanzibar i Mafia, oczekuje się od turystów poszanowania miejscowej kultury. Szorty, mini spódnice, przezroczyste sukienki, stroje plażowe poza plażą, topless na plaży mogą narazić

turystów na przykrości. Również fotografowanie i filmowanie może wywołać

gwałtowny sprzeciw miejscowej ludności. W czasie postu muzułmańskiego (ramadanu) oczekuje się, że turyści nie będą ostentacyjnie spożywać w ciągu dnia posiłków lub napojów w miejscach publicznych. W 2003 r. na Zanzibarze wprowadzono zakaz pracy w okresie ramadanu, także dla lokalnie obsługujących turystów. W 2005 r. w czasie ramadanu wszystkie restauracje w głównym mieście Zanzibaru, Stone Town, były w ciągu dnia nieczynne.



PRZYDATNE INFORMACJE:

- Dolary amerykańskie najlepiej bra
- te z „dużymi” głowami, gdyż są bardziej rozpoznawalne i łatwiej je wymieni
- .
- Dolary amerykańskie, euro i inne waluty wymienne w gotówce można bez ograniczenia wymieni
- na szylingi tanzańskie w bankach i w zalegalizowanych kantorach. Nie należy korzystać
- z nielegalnej, ulicznej wymiany. Niektóre kantory wymieniają też czeki podróżne. Bankomatów jest niewiele i tylko w dużych miastach, m.in. przy Serena Hotel na Zanzibarze, Shoppers Plaza, Barclays Bank w Dar es Salaam. W wielu hotelach, restauracjach, biurach turystycznych, sklepach pamiątkarskich można płaci
- kartą (pobierana jest 20procentowa prowizja).
- W Tanzanii poza dużymi miastami znajomość języka angielskiego jest słaba; powszechnie używany jest język suahili.

Źródło: Poradnik „Polak za granicą”